

4 + 1 Frage

Diese Methode ist eine einfache und tiefgehende Methode zum gemeinsamen Auswerten einer Situation, eines zurückliegenden (Lern-)Prozesses, Prototyps oder Projekts.

Gemeinsam werden die vier aufeinander folgenden Fragen beantwortet, um dann mit der fünften Frage die nächsten Schritte aus den Ergebnissen der Fragen 1-4 zu planen.

WICHTIG: Die Aussage auf die erste Frage wird bei den anderen Fragen weitergezogen, damit ein Zusammenhang entstehen kann z.B. 1. Versucht: Einander zuzuhören 2. Zuhören bedingt von meinen Vorstellungen abzuweichen 3. Das wir schnell wieder weghören 4. Dass ... usw. 5. ...

Die Ergebnisse sind konkret formuliert, terminiert und personifiziert. Sie werden auf einem Plakat oder Arbeitsblatt festgehalten, dokumentiert und zur Erinnerung an die Beteiligten verschickt.

Wichtig ist, dass jeder Person zugehört wird!

4+1 Frage eignet sich auch gut zur Reflexion im Unterstützer*innenkreis.

